

Geschichte des Judo / Ju Jitsu

Judo wurde von Jigoro Kano entwickelt und 1882 offiziell in Japan eingeführt.
Kano entfernte aus dem alten Selbstverteidigungssystem
Jiu Jitsu alle gefährlichen
Techniken wie Schläge und Tritte.
Er legte bei der Entwicklung des
Judo großen Wert auf die geistige und moralische Erziehung des Menschen.

Judo bedeutet übersetzt:
"Der sanfte Weg"

Ju Jitsu bedeutet übersetzt:
„Die sanfte Kunst“

Vereinsbeiträge

Erwachsene	10,-	€ im Monat
Ehepaare	15,-	€ im Monat
Familien	17,-	€ im Monat
Kinder	7,-	€ im Monat
Jugendliche	7,-	€ im Monat
1 Erwachsener und 1 Kind	13,-	€ im Monat

Vergünstigungen für Studenten, Schüler usw.
erfahren Sie in unserer Geschäftsstelle
Änderungen vorbehalten.

Trainingsort :

Turnhalle Bj. '67 der Christian Timm Regionalschule,
Timm Krögerstraße



Trainingszeiten :

Montags :
17.00 - 19.00 Uhr
19.30 - 21.15 Uhr

Judo für Kinder u. Jugendliche
Judo, Ju Jitsu u. Frauenselbstverteidigung
für Erwachsene und Jugendliche



Mittwochs:
17.00 - 19.00 Uhr

Ju Jitsu u. Frauenselbstverteidigung
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene



Donnerstags:
17.00 - 19.00 Uhr

Ju Jitsu u. Frauenselbstverteidigung
für Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
Grundschule Mastbrok Gymnastikhalle

Trainingsort:

Freitags :
17.00 - 19.00 Uhr
19.30 - 21.15 Uhr

Judo für Kinder u. Jugendliche
Judo, Ju Jitsu u. Frauenselbstverteidigung
für Erwachsene und Jugendliche

Ansprechpartner
Abteilung Judo / Ju Jitsu:

Abt.Ltr.: Gerhard Rodigast 04331/26286
eMail: GRodigast@gmx.de
stv.Abt.Ltr.: Sven Thürnau 04331/28315

Geschäftsstelle des RTSV:

Nobiskrüger Allee 42a
24768 Rendsburg
04331 / 22750 Fax: 149902
www.RTSV.de

Rendburger TSV e.V.

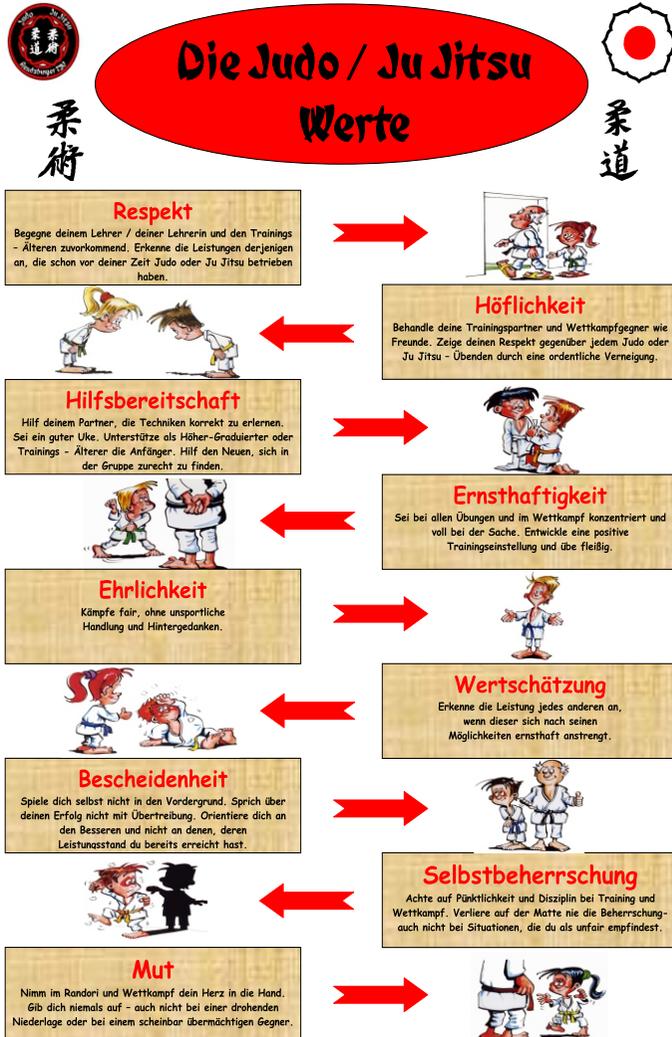
Judo - Ju Jitsu -

Frauenselbstverteidigung

柔道



柔術



Chronik der Abteilung Judo / Ju Jitsu



RTSV Judovorführung 1957

- gegründet am 16. Juni 1958 durch Herrn Dr. Schustereit und somit ältester Judoverein Rendsburgs
- maßgebliche Trainer: Helmut Gehl, Eckerhard Friese, Reinhard Berg, Robert Wulf und Gerhard Rodigast
- heutige Mitgliederzahl ca. 110
- unzählige Bezirks-, und Landesmeistertitel sowie 1 Titel Norddeutscher Meister
- seit 2001 bietet die Abteilung zusätzlich Ju Jitsu & Frauenselbstverteidigung an

Hier trainieren wir !!!



Judo

- Traditioneller Wettkampfsport aus Japan
- Individuelles Training für alle Altersklassen (Kinder ab 5 Jahren), auch ohne Wettkampf
- Einziger Verein in Rendsburg mit aktiver Erwachsenen Gruppe im Judo
- Training auf 200 m² Judomatten
- bei uns steht der Breitensport im Vordergrund

Judo entwickelt und erhält nicht nur körperliche Fähigkeiten wie Bewegungs- und Gleichgewichtsgefühl oder Kraft und Ausdauer. Gefördert werden auch Koordination von Bewegungsabläufen und schnelle Aktion oder Reaktion, sowie die Disziplin.

Ein faszinierender Sport, der in jedem Alter erlernbar ist !!



Ju Jitsu

Frauenselbstverteidigung

- Traditionelle Kampfkunst aus Japan
- lernen Sie sich zu verteidigen, und gegen gewalttätige Übergriffe zu schützen
- bei uns gibt es keine teuren Crashkurse in denen den Teilnehmern suggeriert wird, dass sie sich nun gegen jeden Angriff erfolgreich verteidigen können
- kontinuierlich aufbauendes Training
- auch für Ältere geeignet
- Kinder ab 10 Jahren
- schult Gleichgewichtsgefühl und Körperkoordination
- kein Wettkampfsport

Ju Jitsu ist als Sport oder zur Selbstverteidigung in jedem Alter erlernbar.

Nur Mut !!!!

